

Zusatz-Weiterbildung



Ernährungsmedizin

Kurs-Weiterbildung zur Erlangung der Zusatzbezeichnung
Ernährungsmedizin gem. Weiterbildungsordnung (100 UE)

Fallseminare unter Supervision (120 UE)

Kurs-Weiterbildung gem. § 4 Abs. 8 in Ernährungsmedizin nach dem
(Muster-)Kursbuch der BÄK

Termine 2022/2023

Münster

Impressum



Ärztekammer Westfalen-Lippe
Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe

Herausgeber

Akademie für medizinische Fortbildung

der Ärztekammer Westfalen-Lippe und der

Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe

Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. Hugo Van Aken, Münster

Stellv. Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. Diethelm Tschöpe, Bad Oeynhausen

Leitung: Elisabeth Borg, Münster

Geschäftsstelle: Gartenstraße 210-214, 48147 Münster

Anmerkung: Die hier verwandten Personen- und Berufsbezeichnungen sind, auch wenn sie nur in einer Form auftreten, gleichwertig auf alle Geschlechter bezogen.

Alle Rechte, insbesondere das Recht zur Vervielfältigung nur mit Genehmigung der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL.

Bildnachweise:

Titelbild

©vectorfusionart - stock.adobe.com

©Montri - stock.adobe.com

Layout: Lisa Lenzen

Stand: 01.04.2021/bo/len/pk

Inhalt

Impressum	2
Inhaltsverzeichnis	3
Vorwort	4
Definition / Anforderungen	5
Kursinhalte Teil I (40 UE)	6
Kursinhalte Teil II (60 UE)	8
Fallseminare Block 1 - 5 (je 24 UE)	10
Wissenschaftliche Leitung	13
Anmeldung/Ansprechpartner	14

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Ernährungsmedizin hat in den letzten Jahren erheblich an Bedeutung gewonnen, auch die Politik engagiert sich besonders in den Bereichen Ernährung und Bewegung gesundheitsfördernde Maßnahmen zu stärken. In den letzten fünfzehn Jahren haben bundesweit viele Ärztinnen und Ärzte die Strukturierte curriculare Fortbildung (SCF) Ernährungsmedizin auf der Basis des Curriculums der Bundesärztekammer absolviert und sich somit für eine ernährungsmedizinische Betreuung der Patientinnen und Patienten in Klinik und Praxis qualifiziert. Das Interesse an der ernährungsmedizinischen Fortbildung ist ungebrochen.

Im Rahmen der neuen Weiterbildungsordnung wurde die Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin eingeführt. Sie beinhaltet eine 100 Unterrichtseinheiten umfassende Kurs-Weiterbildung sowie 120 UE Fallseminare unter Supervision. Ärztinnen und Ärzte, die die Strukturierte curriculare Fortbildung Ernährungsmedizin absolviert haben, können sich diese auf die 100 UE umfassende Kurs-Weiterbildung vollumfänglich anrechnen lassen.

Die Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL bietet in Zusammenarbeit mit der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg, den 100 Unterrichtseinheiten (UE) umfassenden Kurs zur Erlangung der Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin sowie die Fallseminare mit einem Umfang von 120 Stunden an.

20 UE des insgesamt 100 UE umfassenden Weiterbildungskurses werden in Form von eLearning angeboten, dadurch wird die Präsenzzeit auf 8,5 Tage reduziert. In den Präsenzteilen wird der Fokus auf die Vermittlung von ernährungsmedizinischem Wissen gerichtet, das in praktischen Workshops zur Anwendung gebracht wird.

Wir hoffen, Ihr Interesse an dieser Weiterbildungsmaßnahme geweckt zu haben und laden Sie herzlich dazu ein.

Mit freundlichen Grüßen



Elisabeth Borg
Leiterin Ressort Fortbildung der ÄKWL

Definition / Anforderungen zur Erlangung der Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin

Die Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Erkennung, Behandlung und Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen sowie von Erkrankungen, die durch angeborene oder erworbene Stoffwechselstörungen hervorgerufen sind.

Mindestanforderungen gem. § 11 WBO

▶ **Facharztanerkennung** in einem Gebiet der unmittelbaren Patientenversorgung
und zusätzlich

▶ **100 Stunden Kurs-Weiterbildung** gem. § 4 Abs. 8 in Ernährungsmedizin gem. (Muster-)Kursbuch der Bundesärztekammer

und zusätzlich

▶ **120 Stunden Fallseminare** unter Supervision
Die Fallseminare können durch 6 Monate Weiterbildung unter Befugnis an Weiterbildungsstätten ersetzt werden.

Module I - V Ernährungsmedizin
(100 UE) gem. § 4 Abs. 8 in
Ernährungsmedizin gem. (Muster-)Kursbuch der BÄK

= Strukturierte curriculare
Fortbildung Ernährungsmedi-
zinische Grundversorgung

+

120 Stunden Fallseminare unter
Supervision oder 6 Monate
Weiterbildung unter Befugnis an
Weiterbildungsstätten

= Zusatz-Weiterbildung
Ernährungsmedizin

Kursinhalte Teil I (40 UE)

Module I – III



32 UE Präsenz / 8 UE eLearning

Modul I – Grundlagen der Ernährungsmedizin (12 UE)

- ▶ Aufgabe und Ziel der Ernährungsmedizin
- ▶ Grundlagen der Ernährungswissenschaft
- ▶ Grundkenntnisse des Energiestoffwechsels, der physiologischen Funktionen, Verdauung, Absorption und endogenen Verwertung
- ▶ Ernährung als Teil der Gesundheitsförderung und der Prävention von Krankheiten
- ▶ Grundlagen der Ernährungstherapie
- ▶ Makro- und Mikronährstoffe
- ▶ Ballaststoffe
- ▶ Prä- und Probiotika
- ▶ Lebensmittelkunde, functional food
- ▶ Lebensmittelsicherheit, Verbraucherschutz

Modul II – Ernährungsmedizin u. Prävention (12 UE)

- ▶ Gesetzliche Grundlagen
- ▶ Gesundheitsökonomische Aspekte
- ▶ Prävention ernährungsbedingter Krankheiten
- ▶ Bewertung von Außenseiterdiäten und alternativen Kostformen
- ▶ Möglichkeiten und Grenzen der ernährungsmedizinischen Prävention
- ▶ „Gesundheitsfördernde“ Ernährung
- ▶ Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

- ▶ Ernährung bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- ▶ Ernährung im Alter
- ▶ Sport und Ernährung

Modul III – Methoden, Organisation, Didaktik und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin (16 UE)

- ▶ Methoden zur Erfassung des Ernährungsstatus bei Erwachsenen und Kindern
- ▶ Erfassung des Ess- und Ernährungsverhaltens/ Ernährungspsychologie
- ▶ Grundlagen der Ernährungsberatung/ Methodik der Einzel- und Gruppenberatung
- ▶ Organisation und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin (Ernährungsteam, Schwerpunktpraxis, Lehrkliniken)
- ▶ Ökonomische Aspekte in der Ernährungsmedizin
- ▶ Berücksichtigung von Leitlinien/Standards
- ▶ Berücksichtigung der Behandlungsform (Akutklinik, Reha-Einrichtung, Pflegeeinrichtung, ambulant)
- ▶ Sektorenübergreifende Versorgung
- ▶ Gemeinschaftsverpflegung

Es sind 4h ärztliche Gesprächsführung und Didaktik in Kleingruppen zu absolvieren.

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Gerd Bönner, Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg

Dr. med. Winfried Keuthage, Niedergelassener FA für Allgemeinmedizin, Münster

Dr. med. Michael Klein, FA für Innere Medizin, Leitender Arzt der Medizinischen Klinik III: Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin, Knappschaft Kliniken, Klinikum Vest, Recklinghausen

Dr. med. Birgit Schilling-Maßmann, Niedergelassene FÄ für Allgemeinmedizin, Tecklenburg

Organisatorische Leitung

Elisabeth Borg, Leiterin Ressort Fortbildung, Ärztekammer Westfalen-Lippe, Münster

Liane Kämpfer, Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg

Dr. rer. nat. Anna Raynor, Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg

Termin

Donnerstag, 20. Oktober bis
Sonntag, 23. Oktober 2022

eLearning-Phase 1

23. September bis 19. Oktober 2022

Ein Einstieg in die laufende eLearningphase ist möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist

Veranstaltungsort

48147 Münster, Ärztehaus,
Gartenstr. 210-214

Kursinhalte Teil II (60 UE)

Module IV – V



48 UE Präsenz / 12 UE eLearning

Modul IV – Enterale und parenterale Ernährung (10 UE)

- ▶ Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der enteralen Ernährung
- ▶ Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der parenteralen Ernährung
- ▶ Häusliche parenterale/enterale Ernährung
- ▶ Immunonutrition – Grundlagen und klinische Anwendung
- ▶ Ethische Aspekte, Ernährung am Lebensende

Modul V – Therapie und Prävention ernährungsmedizinisch relevanter Krankheitsbilder (50 UE)

- ▶ Adipositas und metabolisches Syndrom
- ▶ Diabetes mellitus
- ▶ Dyslipoproteinämie, Hypertonus und Herz-Kreislauferkrankungen
- ▶ Kachexie und Mangelernährung, u. a. bei Krebskranken
- ▶ Alkoholkrankheit
- ▶ Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Zöliakie
- ▶ Kurzdarmsyndrom
- ▶ Reizdarm
- ▶ Lebererkrankungen, Gallenwegserkrankungen
- ▶ Pankreaserkrankungen
- ▶ Akute und chronische Nierenerkrankungen

- ▶ Chronische inflammatorische Systemerkrankungen
- ▶ Osteoporose und Gicht
- ▶ Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen
- ▶ Karies und Paradontose
- ▶ Hereditäre Stoffwechselerkrankungen
- ▶ Neurologische Erkrankungen
- ▶ Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen
- ▶ Hauterkrankungen
- ▶ Pneumologische Erkrankungen
- ▶ Perioperative Ernährung
- ▶ Ernährung des kritisch Kranken (Intensivpatient)

Im Rahmen des Kursteils II werden 10 UE in Form von praktischen Übungen angeboten.

Termin

Mittwoch, 7. Februar bis
Sonntag, 12. Februar 2023

eLearning-Phase 2

11. Januar bis 6. Februar 2023

Ein Einstieg in die laufende eLearningphase ist möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist

Veranstaltungsort

48147 Münster, Ärztehaus,
Gartenstr. 210-214

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Gerd Bönner, Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg

Dr. med. Winfried Keuthage, Niedergelassener FA für Allgemeinmedizin, Münster

Dr. med. Michael Klein, FA für Innere Medizin, Leitender Arzt der Medizinischen Klinik III: Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin, Knappschaft Kliniken, Klinikum Vest, Recklinghausen

Dr. med. Birgit Schilling-Maßmann, Niedergelassene FÄ für Allgemeinmedizin, Tecklenburg

Organisatorische Leitung

Elisabeth Borg, Leiterin Ressort Fortbildung, Ärztekammer Westfalen-Lippe, Münster

Liane Kämpfer, Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg

Dr. rer. nat. Anna Raynor, Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg

Hinweise

Teilnehmergebühren (Module I-V)

€ 1930,00 Mitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung

€ 1980,00 Nichtmitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Teilnahmevoraussetzung Fallseminare

Der Weiterbildungskurs (100 UE) ist Voraussetzung für die Teilnahme an den Fallseminaren einschl. Supervision (120 UE).

Zertifizierung

Der Weiterbildungskurs ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **120 Punkten (Kategorie: K)** anrechenbar.

Fallseminare Block 1 – 5 (je 24 UE)

120 UE (jeweils 20 UE Präsenz / 4 UE Fallbearbeitung/Hausarbeit)

zur Erlangung der Zusatz-Weiterbildung „Ernährungsmedizin“
gemäß Weiterbildungsordnung der ÄKWL

Hinweis

Die Blöcke 1 – 5 müssen nicht in dieser Reihenfolge absolviert werden und sind austauschbar.

Fallseminar Block 1

- ▶ Präventivmedizin
- ▶ Diabetologie
- ▶ Kardiologie
- ▶ Lipidologie
- ▶ Sportmedizin

Termin

Mi., 14. Sept. 2022, 15:00 – 18:30 Uhr
Do., 15. Sept. 2022, 09:00 – 18:00 Uhr
Fr., 16. Sept. 2022, 09:00 – 14:00 Uhr

Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. med. Gerd Bönner, Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg

N. N.

Fallseminar Block 2

- ▶ Gastroenterologie
- ▶ Chirurgie
- ▶ Intensivmedizin
- ▶ Häusliche parenterale Ernährung
- ▶ Allergologie/Dermatologie

Termin

Mi., 5. Okt. 2022, 15:00 – 18:30 Uhr
Do., 6. Okt. 2022, 09:00 – 18:00 Uhr
Fr., 7. Okt. 2022, 09:00 – 14:00 Uhr

Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. med. Gerd Bönner, Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg

N. N.

Fallseminar Block 3

- ▶ Adipositas
- ▶ Bariatrische Chirurgie
- ▶ Essstörungen
- ▶ Ambulante Ernährungstherapie
- ▶ Endokrinologie

Termin

Fr., 16. Sept. 2022, 15:00 – 18:30 Uhr
Sa., 17. Sept. 2022, 09:00 – 18:00 Uhr
So., 18. Sept. 2022, 09:00 – 14:00 Uhr

Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. med. Gerd Bönner, Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg

N. N.

Fallseminar Block 4

- ▶ Nephrologie
- ▶ Rheumatologie
- ▶ Neurologie
- ▶ Geriatrie
- ▶ Traumatologie

Termin

Fr., 7. Okt. 2022, 15:00 – 18:30 Uhr
Sa., 8. Okt. 2022, 09:00 – 18:00 Uhr
So., 9. Okt. 2022, 09:00 – 14:00 Uhr

Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. med. Gerd Bönner, Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg

N. N.

Fallseminar Block 5

- ▶ Schwangerschaft
- ▶ Pädiatrie
- ▶ Onkologie
- ▶ Palliativmedizin
- ▶ Pneumologie

Termin

Fr., 24. März 2022, 15:00 – 18:30 Uhr
Sa., 25. März 2022, 09:00 – 18:00 Uhr
So., 26. März 2022, 09:00 – 14:00 Uhr

Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. med. Gerd Bönner, Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg

Dr. med. Michael Klein, FA für Innere Medizin, Schwerpunkt Hämatologie, Onkologie, Palliativmedizin, Recklinghausen

Fallseminare Block 1 – 5

120 UE (jeweils 20 UE Präsenz / 4 UE Fallbearbeitung/Hausarbeit)

zur Erlangung der Zusatz-Weiterbildung „Ernährungsmedizin“
gemäß Weiterbildungsordnung der ÄKWL

Teilnehmergebühr für die Fallseminare

€ 500,00 pro Fallseminar

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Veranstaltungsort

48147 Münster, Ärztehaus,
Gartenstr. 210-214

Zertifizierung

Die Veranstaltung ist pro Fallseminar im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **24 Punkten (Kategorie: H)** anrechenbar.

Wissenschaftliche Leitung



Prof. Dr. med. Gerd Bönner
Präsident
Deutsche Akademie für
Ernährungsmedizin e. V.,
Freiburg



Dr. med. Winfried Keuthage
Niedergelassener FA für
Allgemeinmedizin, Münster



Dr. med. Michael Klein
FA für Innere Medizin, Leitender
Arzt der Medizinischen Klinik III:
Hämatologie, Onkologie und
Palliativmedizin, Knappschaft
Kliniken, Klinikum Vest,
Recklinghausen



**Dr. med. Birgit
Schilling-Maßmann**
Niedergelassene FÄ für
Allgemeinmedizin,
Tecklenburg

Anmeldung/Ansprechpartner

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Deutsche Akademie für
Ernährungsmedizin e. V.
Reichsgrafenstr. 11, 79102 Freiburg
Online-Anmeldung: www.daem.de
E-Mail: info@daem.de
Telefon: 0761 704020
Fax: 0761 72024

Organisatorische Leitung



Elisabeth Borg
Leiterin Ressort Fortbildung
der Ärztekammer Westfalen-Lippe



Liane Kämpfer
Deutsche Akademie
für Ernährungs-
medizin e. V.,
Freiburg



Dr. rer. nat. Anna Raynor
Deutsche Akademie
für Ernährungs-
medizin e. V.,
Freiburg

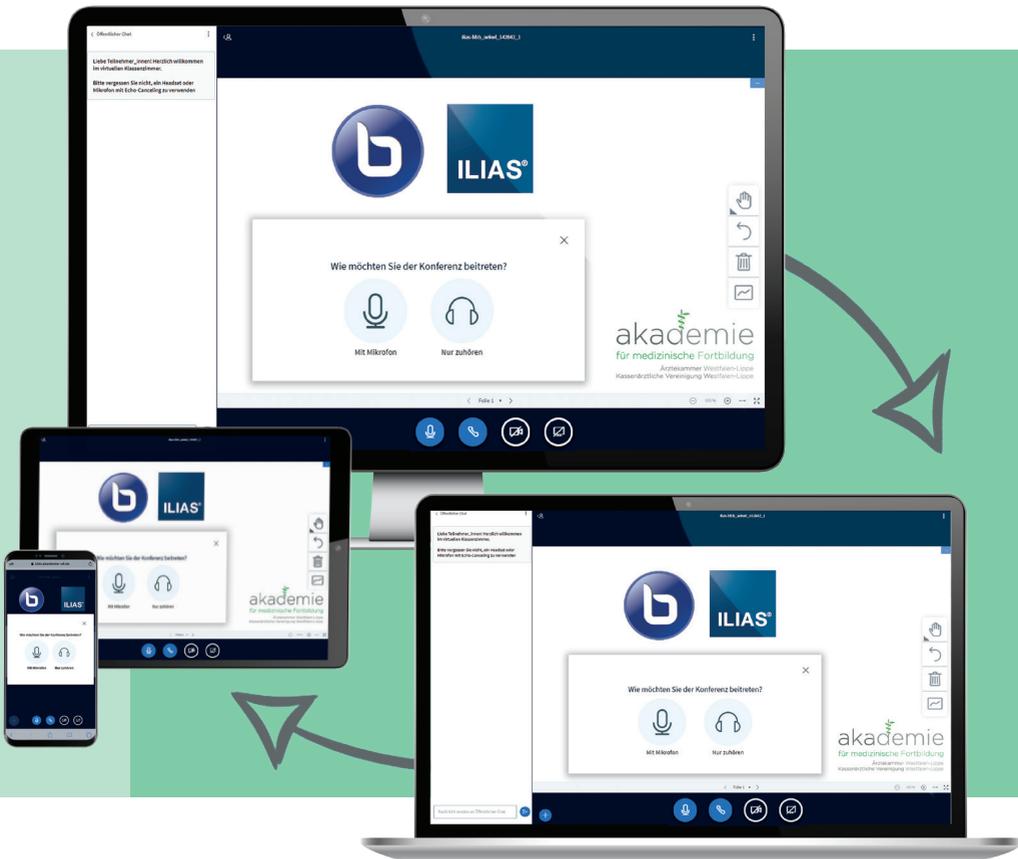
Allgemeine Informationen



Petra Pöttker
Akademie für medizinische Fortbildung
der ÄKWL und der KVWL
E-Mail: petra.poettker@aekwl.de
Tel.: 0251 929-2235
Fax: 0251 929-272235



DIGITALE FORTBILDUNGEN eLearning und Webinare



WIR GEHEN MIT DER ZEIT - GEHEN SIE MIT!

Die Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL bietet viele Fortbildungen auch **online** an - als **Blended Learning**, reines **eLearning** oder als **Webinar**. Passende Kursangebote finden Sie in unserem Online-Fortbildungskatalog unter <https://seminare.akademie-wl.de>.

akademie

für medizinische Fortbildung

Ärztammer Westfalen-Lippe
Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe



Besuchen Sie unsere
Homepage

www.akademie-wl.de