

Zusatz-Weiterbildung



Ernährungsmedizin

Kurs-Weiterbildung zur Erlangung der Zusatzbezeichnung
Ernährungsmedizin gem. Weiterbildungsordnung (100 UE)

Fallseminare unter Supervision (120 UE)

Kurs-Weiterbildung gem. § 4 Abs. 8 in Ernährungsmedizin nach dem
(Muster-)Kursbuch der BÄK

Impressum


akademie
für medizinische Fortbildung

Ärzttekammer Westfalen-Lippe
Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe

Herausgeber

Akademie für medizinische Fortbildung

der Ärztekammer Westfalen-Lippe und der

Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe

Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. Hugo Van Aken, Münster

Stellv. Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. Diethelm Tschöpe, Bad Oeynhausen

Leitung: Elisabeth Borg, Münster

Geschäftsstelle: Gartenstraße 210-214, 48147 Münster

Anmerkung: Die hier verwandten Personen- und Berufsbezeichnungen sind, auch wenn sie nur in einer Form auftreten, gleichwertig auf alle Geschlechter bezogen.

Alle Rechte, insbesondere das Recht zur Vervielfältigung nur mit Genehmigung der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL.

Bildnachweise:

Titelbild

©vectorfusionart - stock.adobe.com

©Montri - stock.adobe.com

Layout: Lisa Lenzen

Stand: 10.10.2022/pk/cw

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Inhalt

Impressum	2
Inhaltsverzeichnis	3
Vorwort	4
Definition / Anforderungen	5
Kursinhalte Teil I (42 UE)	6
Kursinhalte Teil II (40 UE)	8
Praxisseminare (18 UE)	10
Fallseminare Modul I - V (je 24 UE)	11
Wissenschaftliche Leitung	14
Anmeldung/Ansprechpartner	15

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Ernährungsmedizin ist ein interdisziplinäres und ein interprofessionelles Feld und betrifft viele medizinische Fachgebiete. Seit geraumer Zeit gewinnt die Ernährungsmedizin in der ärztlichen Weiter- und Fortbildung erheblich an Bedeutung. Viele Ärztinnen und Ärzte haben in den letzten 16 Jahren die Strukturierte curriculare Fortbildung (SCF) Ernährungsmedizin auf der Basis des Curriculums der Bundesärztekammer absolviert und sich somit für eine ernährungsmedizinische Betreuung von Patientinnen und Patienten in Klinik und Praxis qualifiziert. Das Interesse an der Ernährungsmedizin ist ungebrochen. Im Rahmen der neuen Weiterbildungsordnung wurde die Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin eingeführt. Sie umfasst eine 100 Unterrichtseinheiten umfassende Kurs-Weiterbildung sowie 120 UE Fallseminare unter Supervision. Ärztinnen und Ärzte, die die Strukturierte curriculare Fortbildung Ernährungsmedizin gemäß Curriculum der BÄK absolviert haben, können sich diese auf die 100 UE umfassende Kurs-Weiterbildung vollumfänglich anrechnen lassen.

Auch zukünftig erwerben Ärztinnen und Ärzte mit der 100 Unterrichtseinheiten umfassenden Kurs-Weiterbildung Ernährungsmedizin gleichzeitig die ankündigungsfähige Fortbildungsqualifikation „Ernährungsmedizinische Grundversorgung“ und erhalten ein entsprechendes Zertifikat der Ärztekammer.

Die Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL bietet in Zusammenarbeit mit der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg, den 100 Unterrichtseinheiten (UE) umfassenden Kurs zur Erlangung der Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin bzw. der Fortbildungsqualifikation „Ernährungsmedizinische Grundversorgung“ sowie die Fallseminare mit einem Umfang von 120 Stunden an.

Der Kurs wird im Blended Learning-Format mit 20 UE eLearning, 62 UE virtueller Präsenz (Webinar) und 18 UE physischer Präsenz, die im Ärztehaus Münster stattfindet, durchgeführt. Der physische Präsenzteil beinhaltet die Praxisseminare aus den Modulen I, III und V. In den Webinaranteilen wird der Fokus auf die Vermittlung von ernährungsmedizinischem Wissen gerichtet, das im Praxisseminar zur Anwendung gebracht wird. Die Fallseminare finden in Präsenz ebenfalls im Ärztehaus Münster statt.

Wir hoffen, Ihr Interesse an dieser Weiterbildungsmaßnahme geweckt zu haben und laden Sie herzlich dazu ein.

Mit freundlichen Grüßen



Elisabeth Borg

Leiterin Ressort Fortbildung der ÄKWL

Definition / Anforderungen zur Erlangung der Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin

Die Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Erkennung, Behandlung und Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen sowie von Erkrankungen, die durch angeborene oder erworbene Stoffwechselstörungen hervorgerufen sind.

Mindestanforderungen gem. § 11 WBO

▶ **Facharztanerkennung** in einem Gebiet der unmittelbaren Patientenversorgung
und zusätzlich

▶ **100 Stunden Kurs-Weiterbildung** gem. § 4 Abs. 8 in Ernährungsmedizin gem. (Muster-)Kursbuch der Bundesärztekammer

und zusätzlich

▶ **120 Stunden Fallseminare** unter Supervision
Die Fallseminare können durch 6 Monate Weiterbildung unter Befugnis an Weiterbildungsstätten ersetzt werden.

Module I - V Ernährungsmedizin
(100 UE) gem. § 4 Abs. 8 in
Ernährungsmedizin gem. (Muster-)Kursbuch der BÄK

= Strukturierte curriculare
Fortbildung Ernährungsmedi-
zinische Grundversorgung

+

120 Stunden Fallseminare unter
Supervision oder 6 Monate
Weiterbildung unter Befugnis an
Weiterbildungsstätten

= Zusatz-Weiterbildung
Ernährungsmedizin

Kursinhalte Teil I (42 UE)

Module I – IV

32 UE Webinar / 12 UE eLearning



Modul I – Grundlagen der Ernährungsmedizin (12 UE)

- ▶ Aufgabe und Ziel der Ernährungsmedizin
- ▶ Grundlagen der Ernährungswissenschaft
- ▶ Grundkenntnisse des Energiestoffwechsels, der physiologischen Funktionen, Verdauung, Absorption und endogenen Verwertung
- ▶ Ernährung als Teil der Gesundheitsförderung und der Prävention von Krankheiten
- ▶ Grundlagen der Ernährungstherapie
- ▶ Makro- und Mikronährstoffe
- ▶ Ballaststoffe
- ▶ Prä- und Probiotika
- ▶ Lebensmittelkunde, functional food
- ▶ Lebensmittelsicherheit, Verbraucherschutz

Modul II – Ernährungsmedizin u. Prävention (12 UE)

- ▶ Gesetzliche Grundlagen
- ▶ Gesundheitsökonomische Aspekte
- ▶ Prävention ernährungsbedingter Krankheiten
- ▶ Bewertung von Außenseiterdiäten und alternativen Kostformen
- ▶ Möglichkeiten und Grenzen der ernährungsmedizinischen Prävention
- ▶ „Gesundheitsfördernde“ Ernährung
- ▶ Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

- ▶ Ernährung bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- ▶ Ernährung im Alter
- ▶ Sport und Ernährung

Modul III – Methoden, Organisation, Didaktik und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin (16 UE)

- ▶ Methoden zur Erfassung des Ernährungsstatus bei Erwachsenen und Kindern
- ▶ Erfassung des Ess- und Ernährungsverhaltens/ Ernährungspsychologie
- ▶ Grundlagen der Ernährungsberatung/ Methodik der Einzel- und Gruppenberatung
- ▶ Organisation und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin (Ernährungsteam, Schwerpunktpraxis, Lehrkliniken)
- ▶ Ökonomische Aspekte in der Ernährungsmedizin
- ▶ Berücksichtigung von Leitlinien/Standards
- ▶ Berücksichtigung der Behandlungsform (Akutklinik, Reha-Einrichtung, Pflegeeinrichtung, ambulant)
- ▶ Sektorenübergreifende Versorgung
- ▶ Gemeinschaftsverpflegung

Es sind 4h ärztliche Gesprächsführung und Didaktik in Kleingruppen zu absolvieren.

Modul IV – Enterale und parenterale Ernährung (10 UE)

- ▶ Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der enteralen Ernährung
- ▶ Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der parenteralen Ernährung
- ▶ Häusliche parenterale/enterale Ernährung
- ▶ Immunonutrition – Grundlagen und klinische Anwendung
- ▶ Ethische Aspekte, Ernährung am Lebensende

Vortrag „Das aktuelle Thema“ (2 UE)

Im Rahmen des Kursteils I werden 8 UE in Form von praktischen Übungen angeboten.

Diese finden als Praxisseminare im Anschluss an den Kursteil II in Präsenz statt.

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Gert Bischoff, FA für Innere Medizin, ZB Ernährungsmedizin
Oberarzt Innere Medizin I, Ärztlicher Leiter ZEP – Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention, Krankenhaus Barmherzige Brüder, München

Prof. Dr. med. Thomas Horbach, FA für Chirurgie, FA für Viszeralchirurgie, ZB Ernährungsmedizin, Ernährungsmedizinische Schwerpunktpraxis, München

Dr. med. Winfried Keuthage, Niedergelassener FA für Allgemeinmedizin, ZB Ernährungsmedizin, Münster

Dr. med. Michael Klein, FA für Innere Medizin, ZB Ernährungsmedizin, ZB Diabetologie, Leitender Arzt der Medizinischen Klinik III: Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin, Knappschaft Kliniken, Klinikum Vest, Recklinghausen

Organisatorische Leitung

Elisabeth Borg, Leiterin Ressort Fortbildung, Ärztekammer Westfalen-Lippe, Münster

Prof. Dr. rer. nat. Peter Stehle, Präsident Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Bonn

Dr. rer. nat. Anna Raynor, Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg

Liane Kämpfer, Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg

Termin

Donnerstag, 19. Oktober bis
Sonntag, 22. Oktober 2023

eLearning-Phase 1

18. September bis 18. Oktober 2023

Ein Einstieg in die laufende eLearningphase ist möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist

Veranstaltungsort

Webinar auf der
ILIAS-Lernplattform

Kursinhalte Teil II (40 UE)

Modul V

32 UE Webinar / 8 UE eLearning



Modul V – Therapie und Prävention ernährungsmedizinisch relevanter Krankheitsbilder (50 UE)

- ▶ Adipositas und metabolisches Syndrom
- ▶ Diabetes mellitus
- ▶ Dyslipoproteinämie, Hypertonus und Herz-Kreislaufkrankungen
- ▶ Kachexie und Mangelernährung, u. a. bei Krebskranken
- ▶ Alkoholkrankheit
- ▶ Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Zöliakie
- ▶ Kurzdarmsyndrom
- ▶ Reizdarm
- ▶ Lebererkrankungen, Gallenwegserkrankungen
- ▶ Pankreaserkrankungen
- ▶ Akute und chronische Nierenerkrankungen
- ▶ Chronische inflammatorische Systemerkrankungen
- ▶ Osteoporose und Gicht
- ▶ Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen
- ▶ Karies und Paradontose
- ▶ Hereditäre Stoffwechselerkrankungen
- ▶ Neurologische Erkrankungen
- ▶ Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen

- ▶ Hauterkrankungen
- ▶ Pneumologische Erkrankungen
- ▶ Perioperative Ernährung
- ▶ Ernährung des kritisch Kranken (Intensivpatient)

Im Rahmen des Kursteils II werden 10 UE in Form von praktischen Übungen angeboten.

Diese finden als Praxisseminare im Anschluss an den Kursteil II in Präsenz statt.

Termin

Donnerstag, 1. Februar bis
Sonntag, 4. Februar 2024

eLearning-Phase 2

20. Dezember 2023 bis 31. Januar 2024

Ein Einstieg in die laufende eLearningphase ist möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist

Veranstaltungsort

Webinar auf der
ILIAS-Lernplattform

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Gert Bischoff, FA für Innere Medizin, ZB Ernährungsmedizin
Oberarzt Innere Medizin I, Ärztlicher Leiter
ZEP – Zentrum für Ernährungsmedizin
und Prävention, Krankenhaus Barmherzige
Brüder, München

Prof. Dr. med. Thomas Horbach, FA für
Chirurgie, FA für Viszeralchirurgie, ZB
Ernährungsmedizin, Ernährungsmedizinische
Schwerpunktpraxis, München

Dr. med. Winfried Keuthage, Niedergelas-
sener FA für Allgemeinmedizin, ZB Ernäh-
rungsmedizin, Münster

Dr. med. Michael Klein, FA für Innere
Medizin, ZB Ernährungsmedizin, ZB Diabe-
tologie, Leitender Arzt der Medizinischen
Klinik III: Hämatologie, Onkologie und Pallia-
tivmedizin, Knappschaft Kliniken, Klinikum
Vest, Recklinghausen

Organisatorische Leitung

Elisabeth Borg, Leiterin Ressort Fortbildung,
Ärztchammer Westfalen-Lippe, Münster

Prof. Dr. rer. nat. Peter Stehle, Präsident
Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin
e. V., Bonn

Dr. rer. nat. Anna Raynor, Deutsche
Akademie für Ernährungsmedizin e. V.,
Freiburg

Liane Kämpfer, Deutsche Akademie für
Ernährungsmedizin e. V., Freiburg

Hinweise

Teilnehmergebühren (Module I-V)

€ 1930,00 Mitglieder der Akademie für
medizinische Fortbildung

€ 1980,00 Nichtmitglieder der
Akademie für medizinische
Fortbildung

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Teilnahmevoraussetzung Fallseminare

Der Weiterbildungskurs (100 UE) ist Vor-
aussetzung für die Teilnahme an den Fall-
seminaren einschl. Supervision (120 UE).

Zertifizierung

Der Weiterbildungskurs ist im Rahmen der
Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung
der ÄKWL mit **120 Punkten (Kategorie:
K)** anrechenbar.

Praxisseminare (18 UE)

18 UE Präsenz

Praktische Vertiefung der Inhalte aus Modul
I - V

► Praktische Anwendungen und Fallbeispiele

Termin

Freitag, 23. Februar bis
Sonntag, 25. Februar 2024

Veranstaltungsort

48147 Münster,
Ärztehaus, Gartenstr. 210-214

Fallseminare Modul I – V (je 24 UE)

120 UE (jeweils 20 UE Präsenz / 4 UE Fallbearbeitung/Hausarbeit)

zur Erlangung der Zusatz-Weiterbildung „Ernährungsmedizin“
gemäß Weiterbildungsordnung der ÄKWL

Hinweis

Die Module I – V müssen nicht in dieser Reihenfolge absolviert werden und sind austauschbar.

Fallseminar Modul I

- ▶ Präventivmedizin
- ▶ Diabetologie
- ▶ Kardiologie
- ▶ Lipidologie
- ▶ Sportmedizin

Termin

Mo., 12. Juni 2023, 15:00 – 18:30 Uhr
Di., 13. Juni 2023, 09:00 – 18:00 Uhr
Mi., 14. Juni 2023, 09:00 – 14:00 Uhr

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Michael Klein, FA für Innere Medizin, ZB Ernährungsmedizin, ZB Diabetologie, Recklinghausen

Dr. med. Gert Bischoff, FA für Innere Medizin, ZB Ernährungsmedizin, München

Fallseminar Modul II

- ▶ Gastroenterologie
- ▶ Chirurgie
- ▶ Intensivmedizin
- ▶ Häusliche parenterale Ernährung
- ▶ Allergologie/Dermatologie

Termin

Mi., 16. Juni 2023, 15:00 – 18:30 Uhr
Do., 17. Juni 2023, 09:00 – 18:00 Uhr
Fr., 18. Juni 2023, 09:00 – 14:00 Uhr

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Winfried Keuthage, FA für Allgemeinmedizin, ZB Ernährungsmedizin, Münster

Dr. med. Gert Bischoff, FA für Innere Medizin, ZB Ernährungsmedizin, München

Fallseminar Modul III

- ▶ Adipositas
- ▶ Bariatrische Chirurgie
- ▶ Essstörungen
- ▶ Ambulante Ernährungstherapie
- ▶ Endokrinologie

Termin

Mi., 14. Juni 2023, 15:00 - 18:30 Uhr
Do., 15. Juni 2023, 09:00 - 18:00 Uhr
Fr., 16. Juni 2023, 09:00 - 14:00 Uhr

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Winfried Keuthage, FA für Allgemeinmedizin, ZB Ernährungsmedizin, Münster

Prof. Dr. med. Thomas Horbach, FA für Chirurgie, FA für Viszeralchirurgie, ZB Ernährungsmedizin, München

Fallseminar Modul IV

- ▶ Nephrologie
- ▶ Rheumatologie
- ▶ Neurologie
- ▶ Geriatrie
- ▶ Traumatologie

Termin

Mi., 06. März 2024, 15:00 - 18:30 Uhr
Do., 07. März 2024, 09:00 - 18:00 Uhr
Fr., 08. März 2024, 09:00 - 14:00 Uhr

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Michael Klein, FA für Innere Medizin, ZB Ernährungsmedizin, ZB Diabetologie, Recklinghausen

Prof. Dr. med. Thomas Horbach, FA für Chirurgie, FA für Viszeralchirurgie, ZB Ernährungsmedizin, München

Fallseminar Modul V

- ▶ Schwangerschaft
- ▶ Pädiatrie
- ▶ Onkologie
- ▶ Palliativmedizin
- ▶ Pneumologie

Termin

Fr., 08. März 2024, 15:00 - 18:30 Uhr
Sa., 09. März 2024, 09:00 - 18:00 Uhr
So., 10. März 2024, 09:00 - 14:00 Uhr

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Michael Klein, FA für Innere Medizin, ZB Ernährungsmedizin, ZB Diabetologie, Recklinghausen

Dr. med. Gert Bischoff, FA für Innere Medizin, ZB Ernährungsmedizin, München

Fallseminare Modul I - V

120 UE (jeweils 20 UE Präsenz / 4 UE Fallbearbeitung/Hausarbeit)

zur Erlangung der Zusatz-Weiterbildung „Ernährungsmedizin“
gemäß Weiterbildungsordnung der ÄKWL

Teilnehmergebühr für die Fallseminare

€ 540,00 je Fallseminar

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Veranstaltungsorte

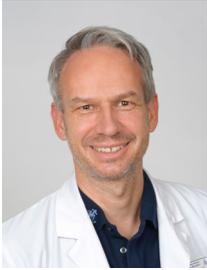
Modul I, Modul II, Modul III:
48155 Münster
Hotel Münster Kongresscenter
Albersloher Weg 28

Modul IV, Modul V:
48147 Münster
Ärztehaus
Gartenstr. 210-214

Zertifizierung

Die Fallseminare sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit jeweils **24 Punkten (Kategorie: H)** anrechenbar.

Wissenschaftliche Leitung



Dr. med. Gert Bischoff
FA für Innere Medizin, ZB Ernährungsmedizin, Oberarzt Innere Medizin I, Ärztlicher Leiter ZEP – Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention, Krankenhaus Barmherzige Brüder, München



Prof. Dr. med. Thomas Horbach
FA für Chirurgie, FA für Viszeralchirurgie, ZB Ernährungsmedizin, Ernährungsmedizinische Schwerpunktpraxis, München



Dr. med. Winfried Keuthage
Niedergelassener FA für Allgemeinmedizin, ZB Ernährungsmedizin, Münster



Dr. med. Michael Klein
FA für Innere Medizin, ZB Ernährungsmedizin, ZB Diabetologie, Leitender Arzt der Medizinischen Klinik III: Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin, Knappschaft Kliniken, Klinikum Vest, Recklinghausen

Anmeldung/Ansprechpartner

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Deutsche Akademie für
Ernährungsmedizin e. V.
Reichsgrafenstr. 11, 79102 Freiburg
Online-Anmeldung: www.daem.de
E-Mail: info@daem.de
Telefon: 0761 704020
Fax: 0761 72024

Organisatorische Leitung



Elisabeth Borg
Leiterin Ressort
Fortbildung
der Ärztekammer
Westfalen-Lippe



Prof. Dr. rer. nat. Peter Stehle
Präsident Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Bonn



Dr. rer. nat. Anna Raynor
Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg



Liane Kämpfer
Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg

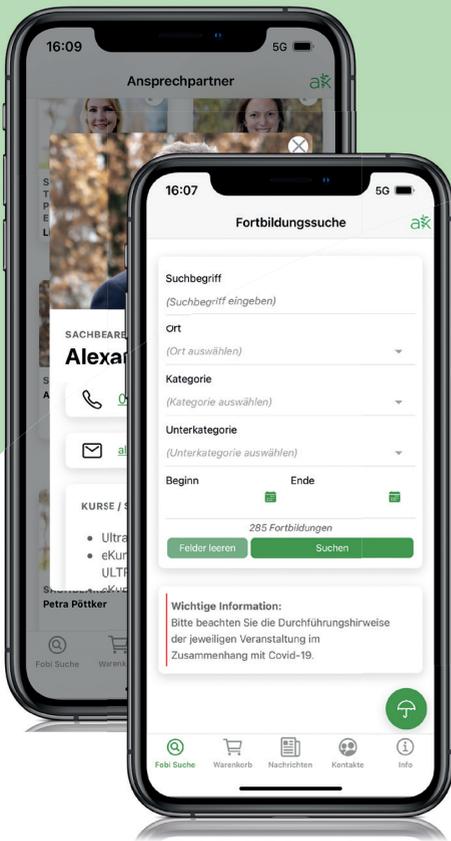
Allgemeine Informationen



Petra Pöttker
Akademie für medizinische Fortbildung
der ÄKWL und der KVWL
E-Mail: petra.poettker@aekwl.de
Tel.: 0251 929-2235
Fax: 0251 929-272235

DIE FORTBILDUNGSAPP

DER AKADEMIE FÜR MEDIZINISCHE FORTBILDUNG



- ▶ GESAMTES KURSANGEBOT IM ÜBERBLICK
- ▶ PUSHFUNKTION FÜR PERSÖNLICHE INTERESSENSCHWERPUNKTE
- ▶ EINZEL- UND SAMMELBUCHUNGEN
- ▶ PERSÖNLICHE VERANSTALTUNGSÜBERSICHT
- ▶ ALLE ANSPRECHPARTNER AUF EINEN BLICK
- ▶ BEANTRAGUNG DER AKADEMIE-MITGLIEDSCHAFT
- ▶ ÜBERGANG ZU DEN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN
- ▶ ÜBERGANG ZUR ILIAS-LERNPLATTFORM UND ZUR INTERNETSEITE DER AKADEMIE



Finden Sie schnell und einfach Ihre gewünschten Fortbildungen und buchen Sie bequem direkt über **unsere App**:

