



Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin

Kurs-Weiterbildung (100 UE) gem. § 4 Abs. 8 in Ernährungsmedizin nach dem (Muster-)Kursbuch der BÄK und Fallseminare unter Supervision (120 UE) zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Ernährungsmedizin gem. Weiterbildungsordnung

Veranstalter:
Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V.



Zu unserer Website



Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V.

Reichsgrafenstraße 11
79106 Freiburg

Vertreten durch:

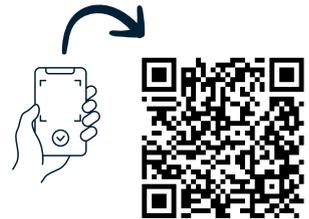
Präsident: Prof. Dr. Peter Stehle, Bonn
Prof. Dr. Thomas Horbach, München
Dr. Lutz Tünnermann, Essen
Dr. Anna Raynor, Freiburg
Dr. Gert Bischoff, München
Dr. Michael Klein, Recklinghausen
Dr. Henner Montanus, Barby

Kontakt:

Telefon: 0761 70 40 20
Email: info@daem.de
Website: www.daem.de

Social Media:

 Instagram: [daem.akademie](https://www.instagram.com/daem.akademie)
 Facebook: facebook.de/daem.akademie
 LinkedIn: Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V.



zu den
Social Media Accounts

© Broschüre erstellt mit Canva

Die Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V. ist ein unabhängiger gemeinnütziger wissenschaftlicher Verein ohne Interessenskonflikte. Mögliche Interessenskonflikte seitens der Referierenden werden bei der Veranstaltung offen gelegt. Die Veranstaltung findet ohne industrielles Sponsoring statt und trägt sich ausschließlich aus den Teilnahmegebühren. Stand: 09.04.2024, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Inhaltsverzeichnis

Impressum.....	2
Inhalt.....	3
Überblick: Zusatzweiterbildung Ernährungsmedizin.....	4
100 Stunden Kurs-Weiterbildung.....	5
Ablauf der 100 Stunden Kurs-Weiterbildung.....	6
Inhalte der 1. Onlinephase.....	7
Inhalte der 2. Onlinephase.....	9
Inhalte der Präsenzphase.....	10
120 Stunden Fallseminar-Weiterbildung.....	11
Ablauf der 120 Stunden Fallseminar-Weiterbildung.....	12
Inhalte der Fallseminare.....	13
Weitere Infos.....	15

Zusatz-Weiterbildung **Ernährungsmedizin**



Die Ernährungsmedizin nimmt in der medizinischen Versorgung einen wichtigen Stellenwert ein. Die Kurs-Weiterbildung „Ernährungsmedizin“ soll ergänzend zum Medizinstudium und der Facharztausbildung die Kompetenzen zur Erkennung, Behandlung und Prävention ernährungsabhängiger Krankheitsbilder weiter ausbauen und vertiefen.

Daher hat der Deutsche Ärztetag 2018 die Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin in der (Muster-) Weiterbildungsordnung verankert.

Mindestanforderungen gemäß §11 MWBO:

- **Facharztanerkennung in einem Gebiet der unmittelbaren Patientenversorgung** und
- **100 Stunden Kurs-Weiterbildung in Ernährungsmedizin nach dem (Muster-) Kursbuch der Bundesärztekammer** und
- **120 Stunden Fallseminare unter Supervision**

Die Fallseminare können durch 6 Monate Weiterbildung unter Befugnis an Weiterbildungsstätten ersetzt werden.

**Facharzt-
anerkennung**

+

**100 Stunden
Kurs-Weiterbildung**
Module I - V

+

**120 Stunden
Fallseminare**
Seminare 1 - 5

Abschluss der Weiterbildung durch Prüfung vor der zuständigen Ärztekammer.



DAEM

Deutsche Akademie für
Ernährungsmedizin e.V.

Teil 1

100 Stunden Kurs-Weiterbildung





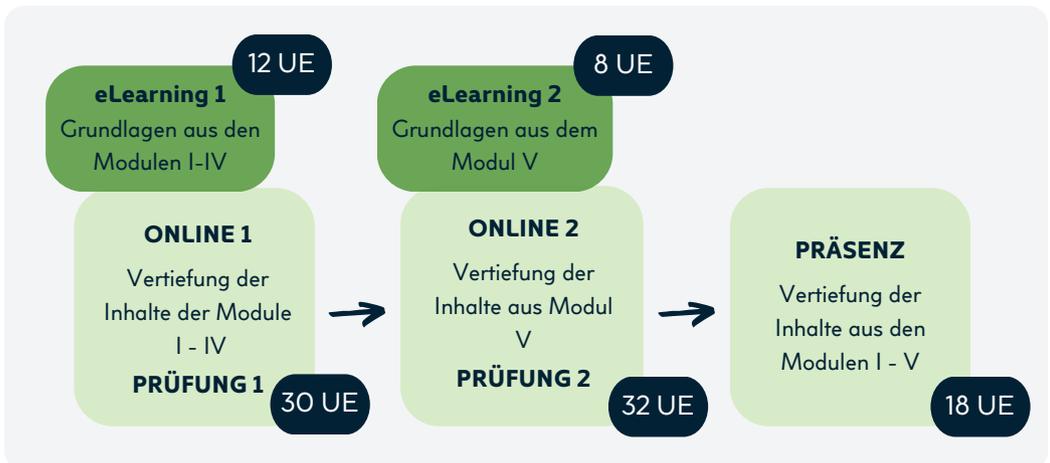
Ablauf der 100 Stunden Kurs-Weiterbildung



Die 100 Stunden Kurs-Weiterbildung der DAEM ist ein Blended-Learning-Kurs. Der Kurs beinhaltet zwei eLearning-Phasen, zwei Live-Online- und eine Live-Präsenz-Phase.

Während der eLearning-Phasen bereiten sich die Teilnehmer:innen selbstständig über eine Lernplattform mit Präsentationen, kurzen Lernvideos und Selbsttests auf die Live-Online-Phasen vor. Die zwei eLearning-Phasen finden jeweils in den 4 Wochen vor den Live-Online-Phasen statt. Die Live-Online-Phasen laufen anschließend von Donnerstag bis Sonntag und werden jeweils mit einer Multiple-Choice-Prüfung abgeschlossen. Zur Vertiefung der online erworbenen Kenntnisse wird von Freitag bis Sonntag an einer Live-Präsenz-Phase teilgenommen.

Die Gesamtstundenzahl der Weiterbildung beträgt 100 Unterrichtseinheiten (1UE = 45 min). Es besteht Anwesenheitspflicht bei den Live-Online- und Live-Präsenz-Phasen der Kurs-Weiterbildung.



Inhalte der ersten Online-Phase (Module I - IV)

30 UE Webinar / 12 UE eLearning



Modul I - Grundlagen der Ernährungsmedizin

- Aufgaben und Ziele der Ernährungsmedizin
- Grundlagen der Ernährungswissenschaft
- Grundkenntnisse des Energiestoffwechsels, der physiologischen Funktionen, Verdauung, Absorption und endogenen Verwertung
- Ernährung als Teil der Gesundheitsförderung und der Prävention von Krankheiten
- Grundlagen der Ernährungstherapie
- Makro- und Mikronährstoffe
- Ballaststoffe
- Prä- und Probiotika
- Lebensmittelkunde, functional food
- Lebensmittelsicherheit, Verbraucherschutz

Modul II - Ernährungsmedizin und Prävention

- Gesetzliche Grundlagen
- Gesundheitsökonomische Aspekte
- Prävention ernährungsbedingter Krankheiten
- Bewertung von Außenseiterdiäten und alternativen Kostformen
- Möglichkeiten und Grenzen der ernährungsmedizinischen Prävention
- "Gesundheitsfördernde" Ernährung
- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- Ernährung im Alter
- Sport und Ernährung

Modul III - Methoden, Organisation, Didaktik und Qualitätssicherung in der Ernährungsmedizin

- Methoden zur Erfassung des Ernährungsstatus bei Erwachsenen und Kindern
- Erfassung des Ess- und Ernährungsverhaltens / Ernährungspsychologie
- Grundlagen der Ernährungsberatung / Methodik der Einzel- und Gruppenberatung
- Organisation und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin (Ernährungsteam, Schwerpunktpraxis, Lehrkliniken)
- Ökonomische Aspekte in der Ernährungsmedizin
- Berücksichtigung von Leitlinien/Standards
- Berücksichtigung der Behandlungsform (Akutklinik, Reha-Einrichtung, Pflegeeinrichtung, ambulant)
- Sektorenübergreifende Versorgung
- Gemeinschaftsverpflegung

Modul IV - Enterale und parenterale Ernährung

- Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der enteralen und parenteralen Ernährung
- Häusliche parenterale/enterale Ernährung
- Immunonutrition - Grundlagen der klinischen Anwendung
- Ethische Aspekte, Ernährung am Lebensende

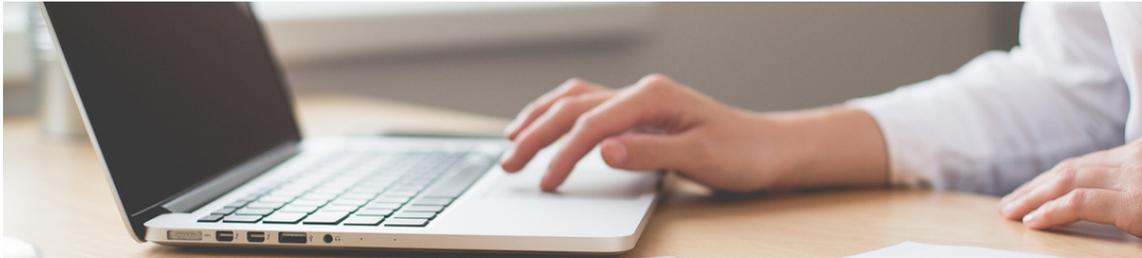
Das aktuelle Thema

- Vortrag zu einem aktuellen ernährungsmedizinischen Thema (2 UE)



Inhalte der zweiten Online-Phase (Modul V)

32 UE Webinar / 8 UE eLearning



Modul V - Therapie und Prävention ernährungsmedizinisch-relevanter Krankheitsbilder

- Adipositas und metabolisches Syndrom
- Diabetes Mellitus
- Dyslipoproteinämie, Hypertonus und Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Kachexie und Mangelernährung, u. a. bei Patient:innen mit onkologischen Erkrankungen
- Alkoholkrankheit
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Zöliakie
- Kurzdarmsyndrom
- Reizdarm
- Lebererkrankungen, Gallenwegserkrankungen
- Pankreaserkrankungen
- Akute und chronische Nierenerkrankungen
- Chronische inflammatorische Systemerkrankungen
- Osteoporose und Gicht
- Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen
- Karies und Parodontose
- Hereditäre Stoffwechselerkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- Pneumologische Erkrankungen
- Perioperative Ernährung
- Ernährung der kritisch kranken Patient:innen (Intensivpatient:innen)



Inhalte der Präsenzphase (Module I - V)

18 UE Präsenz



Praxiseinheiten (Freitag/Samstag)

- Lebensmittelkunde, functional food
- Erfassung von Ess- und Ernährungsverhalten / Methoden der Einzel- und Gruppenberatung
- Ärztliche Gesprächsführung und Didaktik in Kleingruppen

Praktische Übungen in Gruppen (Samstag)

Drei Seminare aus verschiedenen Angeboten sind je nach Interessenslage wählbar.

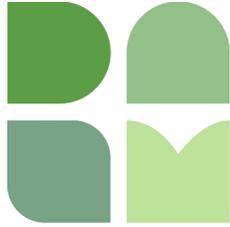
Themen sind zum Beispiel:

- Ernährungstherapie bei Dyslipoproteinämie
- Ernährungstherapie bei Adipositas
- Ernährungstherapie bei Diabetes Mellitus
- Ernährungstherapie bei Nahrungsmittelintoleranzen
- Ernährungstherapie bei Nahrungsmittelallergien
- Ernährungstherapie bei Mangelernährung (inkl. diätetische Möglichkeiten in der Onkologie)

Besprechung von Beispielen aus der Praxis in Gruppen (Sonntag)

Themen sind zum Beispiel:

- Gastroenterologie
- Onkologie und künstliche Ernährung
- Adipositas und Stoffwechselerkrankungen
- Dyslipidämie und Kardiologie



DAEM

Deutsche Akademie für
Ernährungsmedizin e.V.

Teil 2

120 Stunden

Fallseminar-Weiterbildung





Ablauf der 120 Stunden Fallseminar-Weiterbildung



Die Fallseminare dienen der praktischen Anwendung, Vertiefung und Ergänzung der 100 Stunden-Kursweiterbildung.

Bereits erlangte Kenntnisse werden durch den strukturierten Umgang mit praxisbezogenen Beispielen vertieft, wobei sämtliche Aspekte der Ernährungsmedizin abgedeckt werden.

Aktuelle Patientenfälle werden gemeinsam erörtert und diskutiert und die Inhalte durch praktische Übungen ergänzt.

Gesamtstundenanzahl der Fallseminar-Weiterbildung
= **120 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 min)**

Die Unterrichtseinheiten verteilen sich auf:

5 Fallseminar-Blöcke (je 20 UE)

und

Vorbereitungszeit für jeden Fallseminar-Block (je 4 UE)

Wichtig:

- Vor Beginn der Fallseminare sollte die 100 Stunden-Kursweiterbildung abgeschlossen sein.
- Maximal 2 Seminare dürfen als Online-Veranstaltung absolviert werden.
- Mindestens 3 Seminare müssen als Präsenz-Veranstaltung absolviert werden.
- Die Wahl, welche Fallseminarblöcke online bzw. in Präsenz besucht werden, sowie die Reihenfolge der Fallseminare bleibt den Teilnehmenden überlassen.
- Bei der Durchführung der Fallseminare ist darauf zu achten, dass sich die Module über einen ausreichend langen Zeitraum von mindestens 6 Monaten verteilen.



Inhalte der 120 Stunden Fallseminar-Weiterbildung

Vorbereitung für die Fallseminare (Hausarbeit):

Zur Vorbereitung auf die einzelnen Fallseminar-Blöcke muss eine Hausarbeit bearbeitet werden, dafür sind 4 UE vorgesehen. Die Hausarbeit besteht aus zwei Teilen.

1. Sie reichen einen eigenen ernährungsmedizinischen Fall aus Ihrem Berufsalltag ein. Der Fall sollte thematisch zu einem der Seminarthemen passen und wird im Seminar eventuell von Ihnen oder den Referierenden vorgestellt. Die Bearbeitung des Falls ist Pflichtbestandteil der Seminare.
2. Sie finden fünf vorgegebene ernährungsmedizinische Fälle zu den einzelnen Seminarthemen. Sie bearbeiten diese Fälle und besprechen sie interaktiv im Fallseminar.

Fallseminar 1

Inhalte

- Präventivmedizin
- Diabetologie
- Kardiologie
- Lipidologie
- Sportmedizin

Methoden

- Ernährungsanamnese
- Ernährungsprotokolle
- Ernährungsberatung
- Telemedizin

Praktische Übungen

- Auswertung von Ernährungsprotokollen
- Ernährungs-Apps

Fallseminar 2

Inhalte

- Gastroenterologie
- Chirurgie
- Intensivmedizin
- Häusliche parenterale Ernährung
- Allergologie und Dermatologie

Methoden

- Kostformen
- Enterale Ernährung
- Parenterale Ernährung
- Qualitätsmanagement

Praktische Übungen

- Verkostung
- Virtueller Besuch der Krankenhausküche



Fallseminar 3

Inhalte

- Adipositas
- Bariatrische Chirurgie
- Essstörungen
- Ambulante Ernährungstherapie
- Endokrinologie

Methoden

- Didaktik
- Motivierende Gesprächsführung

Praktische Übungen

- BIA
- Handkraft
- Anthropometrische Methoden

Fallseminar 4

Inhalte

- Nephrologie
- Rheumatologie
- Neurologie
- Geriatrie
- Traumatologie

Methoden

- Labordiagnostik
- Anthropometrie / Körperzusammensetzung
- Kalorimetrie
- Screening

Praktische Übungen

- Ernährungsmedizinische Assessmentverfahren (Frailty Ass.)

Fallseminar 5

Inhalte

- Pädiatrie
- Schwangerschaft
- Onkologie
- Palliativmedizin
- Pneumologie

Methoden

- Entlassungsmanagement
- Verordnung (Gesetzgebung, Formulare)
- Abrechnung
- Komplexbehandlung, Codierung

Praktische Übungen

- Screeningbögen für Mangelernährung

Weitere Infos

- Alle Kurse werden von der vor Ort zuständigen Ärztekammer vor Kursbeginn anerkannt. Die Landesärztekammern erkennen die Kurse wechselseitig an.
- Den Abschluss der Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin bildet eine Prüfung vor der zuständigen Ärztekammer.
- Teilnehmende bekommen Materialien und Literaturhinweise bereitgestellt.
- Für die 100 Stunden-Kursweiterbildung werden 100 Fortbildungspunkte anerkannt. Für die Fallseminare jeweils 20 Fortbildungspunkte pro Seminarblock.
- Unsere Kurse finden an verschiedenen Standorten statt. Bitte beachten Sie, dass die Kurstermine als Blockveranstaltungen durchgeführt werden. Das bedeutet, dass Sie den gesamten Kurs an dem Ort besuchen müssen, an dem er begonnen wurde. Es ist nicht möglich, Teile eines Kursblocks mit Kursen an anderen Standorten zu tauschen. Dies betrifft sowohl Online-, als auch Präsenz-Kursteile.

Termine, Orte und weitere Angebote finden Sie auf:
www.daem.de





DAEM

Deutsche Akademie für
Ernährungsmedizin e.V.



Zum Buchungsportal

Telefon: 0761 70 40 20

Email: info@daem.de

Website: www.daem.de
