



DAEM - Spezialseminar

nutriMania -

Update Ernährungsmedizin 2025

Freitag, 21.11.2025 und Samstag, 22.11.2025

Tagungsort:

Krankenhaus Barmherzige Brüder
80639 München

Veranstalter:

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V.
Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V.
in Kooperation mit dem
Krankenhaus Barmherzige Brüder München



QR-Code zum Buchungsportal

Seminarinhalte

Adipositas

- Neue Leitlinie Adipositas: Kurz und bündig
- Adipositaschirurgie: Was gibt's - was kommt?
- Adipositas-Medikamente /
"Abnehmspritze": Anspruch und Wirklichkeit?

Kontroverses

- Personalisierte Ernährung: Fakt oder Fiktion?
- Ultra Processed Food: Nur böse?
- Nahrungsergänzungsmittel: Hilfreich, nutzlos oder gefährlich?
- Toxikologie: Sind unsere Lebensmittel vergiftet?

Bewegungsapparat und Ernährung

- Sport und Bewegung bei Adipositas: Wie geht's richtig?
- Ernährung bei rheumatischen Erkrankungen
- Sport: Spezialnahrung für jeden Hobbysportler?
- Pseudo-perfekte Ernährung: Orthorexie, RED-S, Tracking und co.
- Menopause und Osteoporose - was kann Frau tun?

Ernährungskommunikation

- Wieso tut mein Patient nicht was ich sage?
- Breaking News: Revolutioniert die KI die Ernährungstherapie?

Seminardaten

Termine:

Freitag, 21.11.2025, 10:00 - 18:00 Uhr

Samstag, 22.11.2025, 9:00 - 16:45 Uhr

Teilnahmegebühren:

€ 340,00 Mitglieder des BDEM,
DGEM, VDOE und VDD
(mit schriftlichem Nachweis)

€ 390,00 regulärer Preis

Seminar-Unterlagen und Pausenverpflegung
inklusive.

Fortbildungspunkte:

Es werden 16 Fortbildungspunkte bei der
Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK)
beantragt. Das Seminar umfasst 16
Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.



Für das Seminar werden von der Bayerischen
Landesärztekammer und E-Zert
Fortbildungspunkte vergeben.

Referierende:

Dr. med. Gert Bischoff

Dr. med. Zekarias Elias

Prof. Dr. Christian Rust

Dr. med. Franz Mayr

Krankenhaus Barmherzige Brüder München (ZEP)

Dr. med. Nora Bartholomä

Freiburg

Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann

Hamburg

Prof. Dr. Hannelore Daniel

München

Priv.-Doz. Dr. med. Kajetan Lang

Technische Universität München

Dr. med. Hermann Kruse

Kiel

Frédéric Letzner

Köln

Dr. Robert Schreiber

Zürich

Die Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V. und die Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. sind unabhängige gemeinnützige wissenschaftliche Vereine ohne Interessenskonflikte. Mögliche Interessenskonflikte seitens der Referierenden werden bei den Veranstaltungen offen gelegt.

Die Veranstaltungen finden ohne industrielles Sponsoring statt und tragen sich ausschließlich aus den Teilnahmegebühren.

Stand: 11.02.2025, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.