

## Zusatz-Weiterbildung

### Ernährungsmedizin

Kurs-Weiterbildung zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Ernährungsmedizin gem. Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Westfalen-Lippe vom 01.07.2020

20 UE eLearning / 62 UE virtuelle Präsenz (Webinar) /  
18 UE physische Präsenz



#### Modul I – Grundlagen der Ernährungsmedizin (12 h)

- Aufgabe und Ziel der Ernährungsmedizin
- Grundlagen der Ernährungswissenschaft
- Grundkenntnisse des Energiestoffwechsels, der physiologischen Funktionen, Verdauung, Absorption und endogenen Verwertung
- Ernährung als Teil der Gesundheitsförderung und der Prävention von Krankheiten
- Grundlagen der Ernährungstherapie Makro- und Mikronährstoffe
- Ballaststoffe
- Prä- und Probiotika
- Lebensmittelkunde, functional food Lebensmittelsicherheit, Verbraucherschutz

#### Modul II – Ernährungsmedizin und Prävention (12 h)

- Gesetzliche Grundlagen
- Gesundheitsökonomische Aspekte
- Prävention ernährungsbedingter Krankheiten
- Bewertung von Außenseiterdiäten und alternativen Kostformen
- Möglichkeiten und Grenzen der ernährungsmedizinischen Prävention
- „Gesundheitsfördernde“ Ernährung
- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- Ernährung im Alter
- Sport und Ernährung

#### Modul III – Methoden, Organisation, Didaktik und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin (16 h)

- Methoden zur Erfassung des Ernährungsstatus bei Erwachsenen und Kindern
- Erfassung des Ess- und Ernährungsverhaltens/Ernährungspsychologie
- Grundlagen der Ernährungsberatung/Methodik der Einzel- und Gruppenberatung
- Organisation und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin
- (Ernährungsteam, Schwerpunktpraxis, Lehrkliniken)
- Ökonomische Aspekte in der Ernährungsmedizin
- Berücksichtigung von Leitlinien/Standards
- Berücksichtigung der Behandlungsform (Akutklinik, Reha-Einrichtung, Pflegeeinrichtung, ambulant)
- Sektorenübergreifende Versorgung Gemeinschaftsverpflegung

Es sind 4 h ärztliche Gesprächsführung und Didaktik in Kleingruppen zu absolvieren.

#### Modul IV – Enterale und parenterale Ernährung (10 h)

- Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der enteralen Ernährung
- Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der parenteralen Ernährung
- Ernährung
- Häusliche parenterale/enterale Ernährung
- Immunonutrition – Grundlagen und klinische Anwendung
- Ethische Aspekte, Ernährung am Lebensende



#### BLENDED-LEARNING-WEBINAR



**Kursteil 1 – Modul I bis IV** (42 UE)  
08.10. bis 11.10.2026

**Kursteil 2 – Modul V** (40 UE)  
11.02. bis 14.02.2027



**Kursteil 3 – Praxisseminar** (18 UE)  
26.02. bis 28.02.2027



jeweils ganztätig



jeweils 4 Wochen vor jedem Kursteil  
Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.



**Physische Präsenz**  
48147 Münster,  
Ärztchhaus ÄKW, Gartenstr. 210-214



**Virtuelle Präsenz/eLearning**  
Lernplattform ILIAS



Der Weiterbildungskurs (100 UE) ist Voraussetzung für die Teilnahme an den Fallseminaren einschl. Supervision (120 UE).

# Ernährungsmedizin

## Modul V – Therapie und Prävention ernährungsmedizinisch relevanter Krankheitsbilder (50 h)

- Adipositas und metabolisches Syndrom
- Diabetes mellitus
- Dyslipoproteinämie, Hypertonus und Herz-Kreislaufkrankungen
- Kachexie und Mangelernährung, u. a. bei Krebskranken
- Alkoholkrankheit
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Zöliakie
- Kurzdarmsyndrom
- Reizdarm
- Lebererkrankungen, Gallenwegserkrankungen
- Pankreaserkrankungen
- Akute und chronische Nierenerkrankungen
- Chronische inflammatorische Systemerkrankungen
- Osteoporose und Gicht
- Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen
- Karies und Parodontitis
- Hereditäre Stoffwechselerkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- Pneumologische Erkrankungen
- Perioperative Ernährung
- Ernährung des kritisch Kranken (Intensivpatient)

Es sind 10 h praktische Übungen zu absolvieren.

### DEFINITION ZUSATZ-BEZEICHNUNG ERNÄHRUNGSMEDIZIN

Die Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Erkennung, Behandlung und Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen sowie von Erkrankungen, die durch angeborene oder erworbene Stoffwechselstörungen hervorgerufen sind.

### MINDESTANFORDERUNGEN GEMÄß § 11 MWBO

- **Facharztanerkennung** in einem Gebiet der unmittelbaren Patientenversorgung und zusätzlich
- 100 Stunden **Kurs-Weiterbildung** gemäß § 4 Abs. 8 in Ernährungsmedizin gemäß (Muster-)Kursbuch der BÄK und zusätzlich
- 120 Stunden **Fallseminare** unter Supervision\*  
Die Fallseminare können durch 6 Monate Weiterbildung unter Befugnis an Weiterbildungsstätten ersetzt werden.

\* Informationen zu den Fallseminaren, sowie Auskunft/Allgemeine Anfragen zur Fort- bzw. Weiterbildung erhalten Sie bei der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Ansprechpartnerin: **Petra Pöttker**,

☎ 0251 929-2235, ✉ [petra.poettker@aekwl.de](mailto:petra.poettker@aekwl.de)

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Dr. med. **Gert Bischoff**, FA für Innere Medizin, ZB Ernährungsmedizin  
Oberarzt Innere Medizin I, Ärztlicher Leiter ZEP – Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention, Krankenhaus Barmherzige Brüder, München

Prof. Dr. med. **Thomas Horbach**, FA für Chirurgie, FA für Viszeralchirurgie, ZB Ernährungsmedizin, Ernährungsmedizinische Schwerpunktpraxis, München

Dr. med. **Winfried Keuthage**,  
Niedergelassener FA für Allgemeinmedizin, ZB Ernährungsmedizin, Münster

Dr. med. **Michael Klein**, FA für Innere Medizin, ZB Ernährungsmedizin, Leitender Arzt der Medizinischen Klinik III: Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin, Knappschaft Kliniken, Klinikum Vest, Recklinghausen



Die Fortbildung schließt für Ärztinnen und Ärzte aus dem Kammerbereich Westfalen-Lippe mit dem ankündigungsfähigen Zertifikat „Ernährungsmedizinische Grundversorgung“ der Ärztekammer Westfalen-Lippe ab. Ärztinnen und Ärzte aus anderen Kammerbereichen erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

## WEITERE INFORMATIONEN



Technische Voraussetzungen für die Teilnahme am Webinar

- stabile Internetverbindung
- Browser: Mozilla Firefox, Google Chrome, Microsoft Edge bzw. Safari bei iOS
- Audiosystem und Mikrofon (z. B. Headset)
- Webcam

### € TEILNAHMEGEBÜHR

€ 2.140,00 Mitglied der Akademie  
€ 2.190,00 Nichtmitglied der Akademie

### ✓ ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe mit **120 Punkten** (Kategorie K) anrechenbar.



### AUSKUNFT UND SCHRIFTLICHE ANMELDUNG

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Reichsgrafenstr. 11, 79102 Freiburg



0761 704020



[info@daem.de](mailto:info@daem.de)

Anmeldung: [www.daem.de](http://www.daem.de)

**Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen!**



## MITGLIED WERDEN & VORTEILE GENIEßEN

Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter:

[www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft](http://www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft)



Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. Hugo Van Aken, Münster  
Stv. Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Christoph Stellbrink, Bielefeld

Leitung der Geschäftsstelle: Christoph Ellers,  
Gartenstraße 210-214, 48147 Münster

Foto-Nachweis: Africa Studio - Fotolia  
Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 09.10.2025/Pk.