



# DAEM - Schwerpunktfortbildung

## nutriMania - Update Ernährungsmedizin 2026

**Freitag, 27.11.2026 und Samstag, 28.11.2026**

**Tagungsort:**

Krankenhaus Barmherzige Brüder  
80639 München

**Veranstalter:**

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V.  
Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V.  
in Kooperation mit dem  
Krankenhaus Barmherzige Brüder München



**QR-Code zum Buchungsportal**

### Fortbildungsinhalte

### Referierende

#### Meinung trifft auf Evidenz

- Ernährungsmythen auf dem Prüfstand
- Wie beeinflussen Medien unsere Überzeugungen und Kaufentscheidung?

**Dr. Malte Rubach**, München

**Dr. Daniel Kofahl**, Köln

#### Diabetes mellitus Typ 2

- Grundlagen der Ernährungstherapie: Glyx, BE und andere alte Bekannte auf dem Prüfstand
- Ernährungstherapie der Typ-2 Diabetes Subtypen
- Diabetes mellitus - ein Name aber verschiedene Krankheitsbilder (Fallbeispiele)
- Wundermittel in der Diskussion: Was bringen Hafertage & Co?

**Nicole Steininger**, München

**Prof. Dr. Diana Rubin**, Berlin

**Prof. Dr. Diana Rubin**, Berlin

**Prof. Dr. Diana Rubin**, Berlin

#### Kardiovaskuläre Erkrankungen

- Ernährung und Herzgesundheit: Die entscheidenden Faktoren
- Evidenzbasierte Ernährungstherapie der Hyperlipidämie
- Arterielle Hypertonie: Salz - der alleinige Bösewicht?
- Mangelernährung - der unterschätzte Risikofaktor bei KHK und Herzinsuffizienz

**Monika Bischoff**, München

**Dr. Gert Bischoff**, München

**Dr. Vanessa Pfetsch**, München

**Dr. Gert Bischoff**, München

#### Die Rolle des Geschlechts - Gender-Ernährungsmedizin

- Moderne Ernährungsmedizin für die Frau
- Moderne Ernährungsmedizin für den Mann

**Dr. Heike Niemeier**, Hamburg

**Prof. Dr. Christina Holzapfel**,

München

### Informationen

**Termine:** Freitag, 27.11.26, 10:00 -18:00 Uhr und Samstag, 28.11.26, 9:00 - 17:00 Uhr

#### Fortbildungspunkte:

Es werden 16 Fortbildungspunkte (16 UE à 45 min) bei der Bayerischen LÄK beantragt. Die Fortbildung wird von E-Zert anerkannt.

#### Teilnahmegebühren:

€ 340,00 Verbandsmitglieder mit Nachweis (BDEM, DGEM, VDOE, VDD)

€ 390,00 regulärer Preis

Seminarunterlagen und Pausenverpflegung inklusive.

Die DAEM e.V. und die DGEM e.V. sind unabhängige gemeinnützige wissenschaftliche Vereine ohne Interessenskonflikte. Mögliche Interessenskonflikte seitens der Referierenden werden bei den Veranstaltungen offen gelegt. Die Veranstaltungen finden ohne industrielles Sponsoring statt und tragen sich ausschließlich aus den Teilnahmegebühren. Stand: 17.04.2026, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.