



# 100 Stunden Kurs-Weiterbildung Ernährungsmedizin

**Blended-Learning Kurs**  
**Bestandteil der Zusatzweiterbildung Ernährungsmedizin**

Nach dem (Muster-)Kursbuch Ernährungsmedizin  
(2. Auflage 17./18.02.2022)  
gemäß den Weiterbildungsinhalten der Zusatzweiterbildung  
Ernährungsmedizin der (Muster-)Weiterbildungsordnung 2018  
der BÄK (Fassung 29.06.2023)

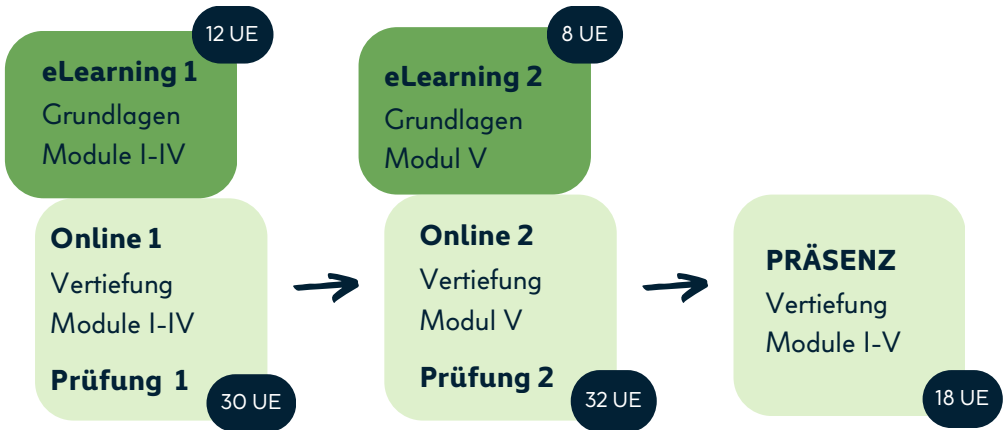
Veranstalter:  
Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V.



QR-Code zum Buchungsportal

# Kurs-Weiterbildung Ernährungsmedizin

## Ablauf



## Modulübersicht: eLearning 1 & Online 1

### Modul I: Grundlagen der Ernährungsmedizin

- Aufgaben und Ziele der Ernährungsmedizin
- Grundlagen der Ernährungswissenschaft
- Grundkenntnisse des Energiestoffwechsels, der physiologischen Funktionen, Verdauung, Absorption und endogenen Verwertung
- Ernährung als Teil der Gesundheitsförderung und der Prävention von Krankheiten
- Grundlagen der Ernährungstherapie
- Makro- und Mikronährstoffe
- Ballaststoffe
- Prä- und Probiotika
- Lebensmittelkunde, functional food
- Lebensmittelsicherheit, Verbraucherschutz

### Modul II: Ernährungsmedizin und Prävention

- Gesetzliche Grundlagen
- Gesundheitsökonomische Aspekte
- Prävention ernährungsbedingter Krankheiten
- Bewertung von Außenseiterdiäten und alternativen Kostformen
- Möglichkeiten und Grenzen der ernährungsmedizinischen Prävention
- "Gesundheitsfördernde" Ernährung

# Kurs-Weiterbildung Ernährungsmedizin

- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- Ernährung im Alter
- Sport und Ernährung

## Modul III: Methoden, Organisation, Didaktik & Qualitätssicherung in der Ernährungsmedizin

- Methoden zu Erfassung des Ernährungsstatus bei Erwachsenen und Kindern
- Erfassung des Ess- und Ernährungsverhaltens/Ernährungspsychologie
- Grundlagen der Ernährungsberatung/Methodik der Einzel- und Gruppenberatung
- Organisation und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin (Ernährungsteam, Schwerpunktpraxis, Lehrkliniken)
- Ökonomische Aspekte in der Ernährungsmedizin
- Berücksichtigung von Leitlinien/Standards
- Berücksichtigung der Behandlungsform (Akutklinik, Reha-Einrichtung, Pflegeeinrichtung, ambulant)
- Sektorenübergreifende Versorgung
- Gemeinschaftsverpflegung

## Modul IV: Entérale und parenterale Ernährung

- Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der enteralen Ernährung
- Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der parenteralen Ernährung
- Häusliche parenterale/enterale Ernährung
- Immunonutrition - Grundlagen und klinische Anwendung
- Ethische Aspekte, Ernährung am Lebensende

## Modulübersicht: eLearning 2 & Online 2

## Modul V: Therapie und Prävention ernährungsmedizinisch relevanter Krankheitsbilder

- Adipositas und metabolisches Syndrom
- Diabetes mellitus
- Dyslipoproteinämie, Hypertonus und Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Kachexie und Mangelernährung, u.a. bei Patienten und Patientinnen mit onkologischen Erkrankungen
- Alkoholkrankheit
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Zöliakie
- Kurzdarmsyndrom
- Reizdarm

# Kurs-Weiterbildung Ernährungsmedizin

- Lebererkrankungen, Gallenwegserkrankungen
- Pankreaserkrankungen
- Akute und chronische Nierenerkrankungen
- Chronische inflammatorische Systemerkrankungen
- Osteoporose und Gicht
- Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen
- Karies und Parodontose
- Hereditäre Stoffwechselerkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- Pneumologische Erkrankungen
- Perioperative Ernährung
- Ernährung des kritisch Kranken (Intensivpatient)

## Vertiefung der Module I-V: Präsenzwochenende

### Praxiseinheiten

- Lebensmittelkunde, functional food
- Erfassung des Ess- und Ernährungsverhaltens / Methoden der Einzel- und Gruppenberatung
- 4 Stunden ärztliche Gesprächsführung und Didaktik in Kleingruppen

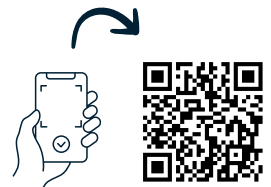
### Praktische Übungen in Gruppen

- Praxis der Ernährungstherapie bei verschiedenen Erkrankungen z.B. Adipositas, Diabetes Mellitus, Nierenerkrankungen

### Besprechung von Beispielen aus der Praxis in Gruppen

- Gastroenterologie
- Onkologie und künstliche Ernährung
- Adipositas und Stoffwechselerkrankungen
- Dyslipidämie und Kardiologie

Zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Ernährungsmedizin müssen nach der 100 Stunden Kurs-Weiterbildung noch 120 Stunden Fallseminare absolviert werden.



Detaillierte Beschreibung  
der Fallseminare

# Kurs-Weiterbildung Ernährungsmedizin

## Termine 2026

### Freiburg

eLearning Phase 1:	16.02. - 18.03.26
Teil 1 (live online):	19.03. - 22.03.26
eLearning Phase 2:	08.06. - 08.07.26
Teil 2 (live online):	09.07. - 12.07.26
Teil 3 (präsenz):	24.07. - 26.07.26

### Stadthotel Freiburg

Karlstraße 7  
79104 Freiburg im Breisgau

### München

eLearning Phase 1:	30.03. - 29.04.26
Teil 1 (live online):	30.04. - 03.05.26
eLearning Phase 2:	05.10. - 04.11.26
Teil 2 (live online):	05.08. - 08.11.26
Teil 3 (präsenz):	20.11. - 22.11.26

### Maritim Hotel München

Goethestraße 7  
80336 München

### Berlin

eLearning Phase 1:	26.10. - 25.11.26
Teil 1 (live online):	26.11. - 29.11.26
eLearning Phase 2:	15.03. - 14.04.26
Teil 2 (live online):	15.04. - 18.04.26
Teil 3 (präsenz):	30.04. - 02.05.26

### Hotel Ameron Abion Spreebogen

Alt-Moabit 99  
10559 Berlin

Die Uhrzeiten finden Sie im DAEM-Buchungsportal unter "Zeiten und Infos".

## Teilnahmegebühr & Fortbildungspunkte

### Teilnahmegebühr

inkl. Fortbildungsunterlagen in digitaler Form und Verpflegung beim Präsenzteil  
€ 2.190,00

### Fortbildungspunkte

Für den 100 Stunden Kurs werden bei den jeweils zuständigen Landesärztekammern  
100 Fortbildungspunkte beantragt.

# Kurs-Weiterbildung Ernährungsmedizin

## Informationen zur Zusatzbezeichnung Ernährungsmedizin

Mindestanforderungen zur Erlangung der **Zusatzbezeichnung Ernährungsmedizin** gemäß §11 MWBO:

- Facharztanerkennung in einem Gebiet der unmittelbaren Patientenversorgung und
- 100 Stunden Kurs-Weiterbildung Ernährungsmedizin und
- 120 Stunden Fallseminare unter Supervision. Die Fallseminare können durch 6 Monate Weiterbildung unter Befugnis an Weiterbildungsstätten ersetzt werden.

## Allgemeine Informationen

Die Gesamtstundenzahl der Kurs-Weiterbildung beträgt 100 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 min) und findet in einem Blended-Learning Format, also einer Kombination aus eLearning und virtuellen/physischen Präsenzveranstaltungen, statt. Bei den Präsenzveranstaltungen besteht Anwesenheitspflicht.

Dabei verteilen sich 20 der 100 UE auf zwei eLearning Phasen, in denen sich die Kursteilnehmenden selbstständig auf den Kurs vorbereiten. Dazu stehen auf einer Lernplattform verschiedene Präsentationen, kurze Lernvideos und Selbsttests zur Verfügung. Die beiden eLearning-Phasen finden jeweils in den vier Wochen vor den online Terminen 1 und 2 statt.

Die übrigen 80 UE verteilen sich auf drei Veranstaltungen, zwei Live-Online-Seminare (virtuelle Veranstaltungen) und ein Präsenzwochenende vor Ort. Nach den Kursteilen Online 1 und Online 2 ist jeweils eine online Multiple-Choice-Prüfung abzulegen.

Die 100 Stunden Kurs-Weiterbildung sollte vor den Fallseminaren abgeschlossen werden.

Die Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V. ist ein unabhängiger gemeinnütziger wissenschaftlicher Verein ohne Interessenskonflikte. Mögliche Interessenskonflikte seitens der Referierenden werden bei der Veranstaltung offen gelegt. Die Veranstaltung findet ohne industrielles Sponsoring statt und trägt sich ausschließlich aus den Teilnahmegebühren. Stand: 19.05.2026, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.