



DAEM - Schwerpunktfortbildung

nutriMania - Update Ernährungsmedizin 2026

Freitag, 27.11.2026 und Samstag, 28.11.2026

Tagungsort:

Krankenhaus Barmherzige Brüder,
Romanstraße 93 80639 München

Veranstalter:

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V.
Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V.
in Kooperation mit dem
Krankenhaus Barmherzige Brüder München



QR-Code zum Buchungsportal

Fortbildungsinhalte

Referierende

Meinung trifft auf Evidenz

- Ernährungsmythen auf dem Prüfstand
- Wie beeinflussen Medien unsere Überzeugungen und Kaufentscheidung?

Dr. Malte Rubach, München

Dr. Daniel Kofahl, Kassel

Diabetes mellitus Typ 2

- Grundlagen der Ernährungstherapie: Glyx, BE und andere alte Bekannte auf dem Prüfstand
- Ernährungstherapie der Typ-2 Diabetes Subtypen
- Diabetes mellitus - ein Name aber verschiedene Krankheitsbilder (Fallbeispiele)
- Wundermittel in der Diskussion: Was bringen Hafertage & Co?

Nicole Steininger, München

Prof. Dr. Diana Rubin, Berlin

Prof. Dr. Diana Rubin, Berlin

Prof. Dr. Diana Rubin, Berlin

Kardiovaskuläre Erkrankungen

- Ernährung und Herzgesundheit: Die entscheidenden Faktoren
- Evidenzbasierte Ernährungstherapie der Hyperlipidämie
- Arterielle Hypertonie: Salz - der alleinige Bösewicht?
- Mangelernährung - der unterschätzte Risikofaktor bei KHK und Herzinsuffizienz

Monika Bischoff, München

Prof. Dr. Lars Selig, Leipzig

Dr. Vanessa Pfetsch, München

Prof. Dr. Lars Selig, Leipzig

Die Rolle des Geschlechts - Gender-Ernährungsmedizin

- Moderne Ernährungsmedizin für die Frau
- Moderne Ernährungsmedizin für den Mann

Dr. Heike Niemeier, Hamburg

Prof. Dr. Christina Holzapfel,

München

Informationen

Termine: Freitag, 27.11.26, 10:00 -18:00 Uhr und Samstag, 28.11.26, 9:00 - 17:00 Uhr

Fortbildungspunkte:

Es werden 16 Fortbildungspunkte (16 UE à 45 min) bei der Bayerischen LÄK beantragt.
Die Fortbildung wird von E-Zert anerkannt.

Teilnahmegebühren:

€ 340,00 Verbandsmitglieder mit Nachweis (BDEM, DGEM, VDOE, VDD)

€ 390,00 regulärer Preis

Seminarunterlagen und Pausenverpflegung inklusive.

Die DAEM e.V. und die DGEM e.V. sind unabhängige gemeinnützige wissenschaftliche Vereine ohne Interessenskonflikte. Mögliche Interessenskonflikte seitens der Referierenden werden bei den Veranstaltungen offen gelegt. Die Veranstaltungen finden ohne industrielles Sponsoring statt und tragen sich ausschließlich aus den Teilnahmegebühren. Stand: 03.09.2026, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.